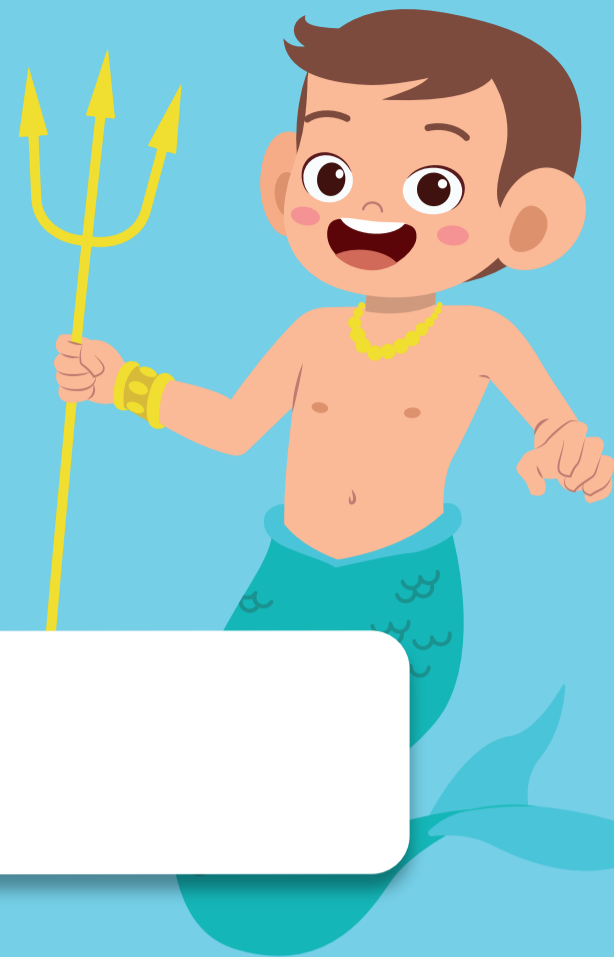




laboratório
MARTINS PINTO

Manual de coleta infantil



Jejum

- **Lactentes:** entre mamada;
- **Até 3 anos:** 3 horas se possível;
- **4 a 12 anos:** 4h;
- **Acima de 12 anos:** 8h.



Documentação

- **Pais ou responsável legal:** documento original com foto (RG, CNH ou CTPS).
- **Menor de idade:** certidão de nascimento, carteira de vacinação (preenchida) ou carteira de identidade.



Como pegar o resultado

- Os pais portando documento;
- Terceiros portando documento próprio e comprovante de coleta;
- Terceiro autorizado pelo responsável no dia da coleta, mesmo se parente **tem que ter autorização.**



Orientação aos pais e acompanhantes

- Devemos sempre **encorajar e demonstrar aos pequenos a importância do procedimento.** Explique que é para seu bem e sua saúde, independente da idade da criança;
- **Sua tranquilidade faz toda a diferença.** As crianças sentem as tensões e emoções do ambiente. Se o clima estiver tenso elas ficarão nervosas, então tente manter a calma.
- Colabore para criar um ambiente de harmonia e **confiança com a equipe técnica;**
- Se a criança chorar, não fique incomodado ou inquieto, pois chorar é sua forma de se comunicar;
- Evite transmitir seu receio pessoal ou suas experiências negativas para a criança, pois cada um vivencia o momento da coleta do seu jeito;
- Cada coleta é uma experiência diferente, não compare com as anteriores;
- **Para os bebês, em especial,** o toque de pessoas estranhas, a inspeção nos braços e a contenção, são fatores de estresse maiores que a punção, tente manter a calma e respeite seus sentimentos;
- Procure **não prometer nada em troca de bom comportamento,** mas se o fizer, cumpra com sua promessa.
- **Não use a coleta como forma de castigo,** isso transmite uma mensagem negativa que deixará a criança com mais medo;
- **Evite** a presença de vários acompanhantes na sala;
- Eleja o **familiar mais preparado e seguro** para acompanhar a criança na sala de coleta.

